

АНАЛИЗ НА ОСНОВЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РОЛЕЙ

Руководство для прохождения онлайн-курса «Анализ на основе функциональных ролей»

Онлайн-обучение

Анализ на основе функциональных ролей игроков

Анализ на основе функциональных ролей игроков – процесс, который позволяет тренеру определить уровень организации игры по тому, как игроки способны определить и принять на себя обязанности функциональной роли, необходимой в сложившейся игровой ситуации.

Что такое функциональная роль?

Каждый игрок в процессе игры выполняет целый ряд различных ролей, которые определяются как функциональные. Каждый игрок в регби имеет свою определенную и обозначенную игровую позицию, которая определяет его позиционные, во многом специфические функциональные роли: хукер, замок (лок), центр, вингер и т.д. Но стоит отметить, что в игре эти позиции и соответствующие им функциональные роли будут иметь место только в стандартных моментах игры – при начальном ударе, в схватке, коридоре и т.д. Другая категория функциональных ролей возникает с выходом мяча в открытую игру. Эти роли не имеют привязки к игровой позиции, каждый игрок должен уметь определять необходимость и момент принятия на себя такой роли и действовать в её рамках. К таким ролям относятся: игрок в атаке с мячом, игроки поддержки, игрок, проводящий захват, игрок поддержки в захвате - и другие роли, возникающие в зависимости от ситуации на поле.

Тренеры должны работать со всеми игроками, чтобы способствовать пониманию этих ролей и развивать навыки игроков, чтобы они могли выполнять данные роли. Тренеры также должны уметь разрабатывать и использовать тренировочные упражнения для развития навыков принятия решений во время тренировки, чтобы игроки могли определять и эффективно выполнять различные роли во время игры. Следующая информация призвана помочь тренерам определить роли, соответствующие им обязанности и навыки, которые игрок должен уметь применять для их выполнения. В дальнейшем эта информация может быть использована для определения требований к игрокам в процессе селекции.

Что такое анализ на основе функциональных ролей?

Это процесс, который позволяет тренеру определить уровень организации игры по тому, как игроки способны определить и принять на себя обязанности функциональной роли, необходимой в сложившейся игровой ситуации.

Функциональные роли в открытой игре

(Мяч свободно перемещается в пространстве поля)

Как только мяч выходит из стандарта, роли игроков и соответствующие им обязанности и навыки меняются. Игроки должны быть способны определить роль и необходимость принятия её на себя, и это напрямую влияет на успешность действий всей команды. В список таких ролей можно включить (но не ограничивать) следующие роли:

- Игрок с мячом (Ball carrier)
- Игрок, идущий в поддержке (Support runner)
- Игрок, отдающий пас (Passer)
- Бьющий игрок, выполняющий удар по мячу ногой (Kicker)
- Игрок, выполняющий захват (Tackler)
- Игрок поддержки в захвате (Support tackler)
- Игрок, выигравший мяч в борьбе (Ball winner)

Этот список можно расширить, но перечисленные подчеркивают разнообразие ролей, которые им приходится принимать на себя в игре вдобавок к тем ролям и обязанностям, которые предписаны им игровой позицией и работой в стандартах.

Функциональные роли в стандартных элементах игры

Функциональные роли в схватках - это типичный пример набора статично закрепленных за игроками ролей, в то время как при начальном ударе и при игре в коридоре функциональные роли игроков могут динамично меняться. Как пример, разберем игру в коридоре. Обычно столбы являются экспертами лифта и защиты игрока, выпрыгивающего за мячом, в то время как другие форварды, и не только они, могут играть и как лифтующие, и как прыгающие. Динамика смены ролей в коридоре прямо зависит от выбранной тактики (столбы тоже могут быть использованы как прыгающие или ловящие мяч!).

Функциональные роли в коридоре:

- Вбрасывающий
- Прыгающий / ложный
- Прыгающий / ловящий
- Поддержка в лифте
- Принимающий мяч от коридора

Роли могут меняться от коридора к коридору и даже в рамках одного розыгрыша.

Функциональные роли в контактных ситуациях – рак и мол

Наиболее динамично определение функциональных ролей должно происходить в условиях контакта игрока, владеющего мячом, с соперником. Очень часто, выигран мяч или проигран, определяется тем, насколько правильно игроки, вовлеченные в борьбу, выбрали роли, а не тем, насколько высок их технический уровень.

В таблице ниже описаны в деталях роли и необходимые техники для тех игровых ситуаций, когда разворачивается борьба за мяч в раке или моле (брейкдаун). (Примечание - в соответствии с требованиями современной игры все игроки должны владеть этими навыками.)

Рак

Определение по правилам:

Рак - это фаза игры, в которой один или несколько игроков от каждой команды, оставаясь на ногах, в физическом контакте сходятся около мяча, лежащего на земле.

Функциональная роль	Ответственность	Необходимые навыки
Игрок, владеющий мячом	По возможности избегать контакта. Если контакт неизбежен, использовать быструю работу ног, чтобы уклониться от прямого столкновения и продолжить продвижение вперед. Искать возможность сыграть в пас на разгрузку в контакте; если пас невозможен, положить мяч на землю так, чтобы партнеры в поддержке смогли как можно быстрее взять мяч под контроль. Сформировать узкую калитку захвата.	<ul style="list-style-type: none">• Уклонение от защитника• Пас на разгрузку• Презентация мяча (на земле)• Коммуникация

Игрок (-и) поддержки	Если мяч свободен от соперника, подобрать его и продолжить игру; если есть угроза со стороны соперника, прочистить игрока, проводившего захват, оттеснив его от игрока с мячом.	<ul style="list-style-type: none"> • Сканировать угрозы • Принятие решений • Подбор мяча / пас • Прочистка мяча • Давление вперед • Коммуникация
Игрок (-и) защиты	Бороться за мяч, соблюдая правила, оттеснить игроков атаки назад за мяч.	<ul style="list-style-type: none"> • Встать на ноги после захвата • Продавливать вперед, работая ногами • Коммуникация

Мол

Определение по правилам:

Мол - фаза игры, в которой игрок, владеющим мячом, и хотя бы один игрок от каждой команды, находятся в плотном контакте и стоят на ногах.

Функциональная роль	Ответственность	Необходимые навыки
Игрок, владеющий мячом	По возможности избегать контакта. Если контакт неизбежен, использовать быструю работу ног, чтобы уклониться от прямого столкновения и продолжить продвижение вперед. Сохранить мяч и сделать его доступным для партнеров в поддержке.	<ul style="list-style-type: none"> • Уклонение от защитника • Презентация мяча (на поддержку) • Давление вперед • Коммуникация
Игрок (-и) поддержки	Сохранять мяч. Организовать давление вперед. Вывести мяч из мола.	<ul style="list-style-type: none"> • Принять мяч от игрока с мячом • Давление в след мяча • Передача мяча в моле • Коммуникация
Игрок (-и) защиты	Бороться за мяч, соблюдая правила. Остановить продвижение соперника вперед. Оттеснить атакующих игроков назад. Остановить мол, соблюдая правила.	<ul style="list-style-type: none"> • Принять мяч от игрока с мячом • Давление вперед • Коммуникация

Позиционные требования

Тренеры и селекторы должны использовать одинаковый список позиционных критериев в процессе подбора игроков для команды. Это обеспечит последовательность отбора, согласованность сообщений между тренером и помощником тренера и обратную связь по вопросам выведения игроков из состава команды.

Тренеры должны провести свой собственный анализ функциональных ролей, чтобы определить критерии, на которых они будут основывать свой выбор. Затем этими критериями следует поделиться с игроками, чтобы вся команда знала, как будет оцениваться их производительность во время игры.

Чтобы помочь вам в этом, ниже предлагаются позиционные требования для каждой позиции. (Примечание - это только руководство и не является конечным определением.)

Вопросы

0. Что такое анализ на основе функциональных ролей? [What is functional role analysis?]

- a) Процесс, которым рефери может воспользоваться, определяя, какую роль должен выбрать игрок в данной ситуации [A process that a referee can use to identify which role a player should select in a given situation]
- b) Процесс, которым тренер может воспользоваться, определяя, какую роль должен выбрать игрок в данной ситуации [A process that a coach can use to identify which role a player should select in a given situation]
- c) Процесс, которым тренер может воспользоваться, определяя, какую роль должен выбрать рефери в данной ситуации [A process that a coach can use to identify which role a referee should select in a given situation]
- d) Процесс, которым тренер может воспользоваться, определяя, какую роль должен выбрать физиотерапевт данной ситуации [A process that a coach can use to identify which role a physiotherapist should select in a given situation]

1. Что из следующего является функциональными ролями в открытой игре? [Which of the following are functional roles in open play?]

- a) Игрок, идущий в поддержке [Support running]
- b) Бьющий [Kicking]
- c) Ловящий [Catching]
- d) Игрок, выполняющий захват [Tackling]

2. Что может служить хорошим примером ситуации в регби, характеризующей динамическое изменение функциональных ролей? [What is a good example of a Rugby situation where the functional roles are dynamically changing?]

- a) Рак/мол [Ruck/maul]
- b) Схватка [The scrum]
- c) Удар по воротам [Kick at goal]

3. Какие обязанности присущи игроку, владеющему мячом в ситуации брейкдауна (ухода игры на землю)? [What are the responsibilities of a ball carrier at the breakdown?]

- a) Сформировать узкий вход в калитку захвата [Form narrow tackle 'gate']
- b) Прочистить (оттеснить) игрока, выполнившего захват от игрока с мячом [Clear tackler away from ball carrier]
- c) Если невозможно сыграть пас из контакта (офлоуд), положить мяч после падения так, чтобы он был быстро использован игроками поддержки [If unable to offload, place ball on ground to be retained quickly by supporting players]
- d) Искать возможность сыграть в пас из контакта (офлоуд) [Look to offload during contact]
- e) Если невозможно уйти от контакта, использовать работу ног для того, чтобы уйти от лобового контакта и создания продвижения вперед [If contact unavoidable, use footwork to avoid head on contact and maintain forward momentum]
- f) По возможности уйти от контакта [Avoid contact if possible]

ФОРВАРДЫ №№ 1; 3 Столб

Схватка



- Уметь принять сильное, стабильное положение тела индивидуально/ в составе первой линии/ в составе всей схватки, оказывая давление на соперника и противодействуя его усилиям
- Уметь двигаться вперед и назад, контролируя свое положение индивидуально/ в составе первой линии/ в составе полной схватки
- Уметь создать прочное сцепление с хуком, не нарушая правил
- Уметь создать прочное сцепление со своей второй линией и с фланкером, не нарушая правил
- Уметь создать прочное сцепление с противостоящим столбом, не нарушая правил

Коридор

- Уметь маневрировать в составе группы лифта, вводя в заблуждение соперника
- Уметь оказать поддержку прыгающему мощным, безопасным и эффективным действием в лифте, обеспечив прыгающему возможность достигнуть максимальной высоты в прыжке
- Уметь оказать прыгающему игроку поддержку в воздухе для ловли и передачи мяча
- Уметь безопасно вернуть игрока на землю
- Уметь прикрыть от соперника прыгающего игрока при возвращении его на землю, не нарушая правил
- Уметь участвовать в давящем моле от коридора, если это предусмотрено тактикой команды
- Уметь поймать мяч, если он брошен прямо ему
- Уметь подобрать мяч, если он упал на землю
- Уметь поддержать атакующие действия партнеров в начале или в конце коридора в соответствии с принятыми вариантами атаки

Начальный удар

- Уметь поймать мяч с воздуха или подобрать мяч с земли
- Уметь оказать поддержку в воздухе своему игроку, прыгающему за мячом/отыгрывающему мяч партнерам
- Уметь, не нарушая правил, прикрыть своего игрока, прыгающего за мячом, от соперников во время его приземления
- Уметь безопасно вернуть прыгающего за мячом игрока на землю
- Уметь прикрыть от соперника прыгающего игрока при возвращении его на землю, не нарушая правил
- Уметь быстро вывести мяч из борьбы и передать его партнерам по команде

Открытая игра

- Уметь эффективно продвигаться с мячом вперёд, завоевывая территорию и сохраняя владения мячом
- Уметь выполнять различные пасы с правой и левой руки
- Уметь создать, определить, сообщить партнерам, манипулировать и использовать пространство, играя в атаке
- Уметь определить, сообщить и прикрыть пространство, играя в защите
- Уметь оказать поддержку партнерам в атаке и в защите
- Уметь эффективно выполнять передний, боковой и задний захваты
- Уметь сделать выбор и принять эффективное решение играя в раке/моле

Хукер

Схватка



- Уметь принять устойчивое, стабильное положение тела индивидуально/в составе первой линии/ в составе всей схватки, оказывая давление на соперника и противодействуя его усилиям

- Уметь двигаться вперед и назад контролируя свое положение в схватке индивидуально/ в составе первой линии/ в составе полной схватки
- Уметь создать прочное сцепление со столбами, не нарушая правил
- Уметь руководить схваткой на входе в соответствии с командами судьи
- Уметь отыграть мяч на своем вбрасывании и, если возможно, побороться за мяч на чужом вбрасывании

Коридор

- Уметь применять различные виды вбрасывания мяча в коридор в соответствии с видом прыжков и точками вбрасывания, контролируя точность и аккуратность броска
- Знать все особенности и схемы вариантов вбрасывания и постоянно работать над броском
- Быть способным среагировать и подобрать любой случайно упавший мяч
- Уметь участвовать в давящем моле от коридора, если это предусмотрено тактикой команды
- Если соперник выиграл мяч, быть готовым оказать давление на игрока, принимающего мяч от коридора
- Уметь, играя в защите, контролировать пространство канала 5 метров

Начальный удар

- Уметь поймать чистый мяч с воздуха или подобрать его с земли
- Уметь оказать поддержку в воздухе прыгающему для ловли мяча игроку для того, чтобы помочь ему надежно поймать мяч или отыграть партнерам
- Уметь безопасно вернуть прыгающего игрока на землю
- Уметь прикрыть прыгающего за мячом игрока от соперников во время его приземления
- Уметь бороться за потерянный мяч
- Уметь быстро вывести мяч из борьбы и передать партнёрам

Открыта игра

- Уметь эффективно продвигаться с мячом вперед, завоевывать территорию и сохранять мяч
- Уметь использовать различные пасы с правой и левой руки
- Уметь определить и использовать свободное пространство, поддерживая коммуникацию с партнерами и манипулируя действиями защитников
- Уметь, играя в защите, определить неприкрытое пространство, сообщить партнерам и предпринять самому соответствующие действия
- Уметь оказать поддержку партнерам, играя в атаке и в защите
- Уметь выполнять боковой, передний и задний захваты
- Уметь принять эффективное решение и соответственно действовать в раке/моле

№№ 4; 5 Замки (вторая линия)

Схватка



- Уметь принять устойчивое, стабильное положение тела индивидуально/ в составе второй линии/ в составе всей схватки, оказывая давление на соперника и противодействуя его усилиям
- Уметь двигаться вперед и назад, контролируя свое положение в схватке индивидуально/ в составе второй линии/ в составе полной схватки
- Уметь создать прочное сцепление с партнером по второй линии
- Уметь создать прочное сцепление со столбом в соответствии с правилами

Коридор

- Уметь, работая в составе группы лифта, перехитрить соперника ложным маневром, уйти из-под опеки соперника
- Уметь, используя поддержку партнёров, выпрыгнуть на максимальную высоту
- Уметь надежно ловить мяч в прыжке
- Уметь надежно передавать мяч партнерам по команде
- Знать варианты коридоров и уметь действовать в соответствии с тактикой команды
- Уметь поддерживать атакующие действия от коридора, организованные в начале или в конце его построения (peel)

Начальный удар

- Уметь поймать чистый мяч с воздуха или подобрать его с земли
- Уметь поймать мяч, выпрыгивая вверх и используя поддержку или действуя самостоятельно
- Уметь надежно отыграть мяч партнерам
- Уметь, если потребуется, оказать поддержку прыгающему за мячом игроку
- Уметь безопасно вернуть прыгающего игрока на землю
- Уметь прикрыть прыгающего за мячом игрока от соперников во время его приземления
- Уметь бороться за потерянный мяч
- Уметь быстро вывести мяч из борьбы и передать партнёрам

Открытая игра

- Уметь эффективно продвигаться с мячом вперед, завоевывать территорию и сохранять мяч
- Уметь использовать различные пасы с правой и левой руки
- Уметь определить и использовать свободное пространство, поддерживая коммуникацию с партнерами и манипулируя действиями защитников
- Уметь, играя в защите, определить неприкрытое пространство, сообщить партнерам и предпринять самому соответствующие действия
- Уметь оказать поддержку партнерам, играя в атаке и в защите
- Уметь выполнять боковой, передний и задний захваты
- Уметь принять эффективное решение и соответственно действовать в раке/моле

№№ 6; 7 Фланкеры

Схватка



- Уметь принять сильное, стабильное положение тела индивидуально/ в составе третьей линии/ в составе полной схватки, оказывая давление или сдерживая давление соперника
- Уметь двигаться вперед и назад в схватке, не теряя контроль над положением тела индивидуально/ в составе третьей линии/ в составе полной схватки
- Уметь создать прочное и эффективное сцепление с игроками второй линии и со столбом
- Уметь работать совместно с игроком второй линии, оказывая поддержку столбу
- Контролировать прохождение мяча под схваткой, направляя его к № 8
- Знать варианты и быть способным принять участие в атаках третьей линии от схватки

Коридор

- Уметь, работая в составе группы лифта, перехитрить соперника ложным маневром, уйти из-под опеки соперника
- Уметь, используя поддержку партнёров, выпрыгнуть на максимальную высоту

- Уметь надежно ловить мяч в прыжке
- Уметь надежно передавать мяч партнерам по команде
- Знать варианты коридоров и уметь действовать в соответствии с тактикой команды
- Быть способным среагировать на мяч, оказавшийся на земле
- Уметь поддерживать атакующие действия от коридора, организованные в начале или в конце его построения (peel)

Начальный удар

- Уметь поймать чистый мяч с воздуха или подобрать его с земли
- Уметь поймать мяч, выпрыгивая вверх и используя поддержку или действуя самостоятельно
- Уметь надежно отыграть мяч партнерам
- Уметь, если потребуется, оказать поддержку прыгающему за мячом игроку
- Уметь безопасно вернуть прыгающего игрока на землю
- Уметь прикрыть прыгающего за мячом игрока от соперников во время его приземления
- Уметь бороться за потерянный мяч
- Уметь быстро вывести мяч из борьбы и передать партнёрам

Открытая игра

- Уметь эффективно продвигаться с мячом вперед, завоевывать территорию и сохранять мяч
- Уметь использовать различные пасы с правой и левой руки
- Уметь определить и использовать свободное пространство, поддерживая коммуникацию с партнерами и манипулируя действиями защитников
- Уметь, играя в защите, определить неприкрытое пространство, сообщить партнерам и предпринять самому соответствующие действия
- Уметь оказать поддержку партнерам, играя в атаке и в защите
- Уметь выполнять боковой, передний и задний захваты
- Уметь принять эффективное решение и соответственно действовать в раке/моле
- Уметь быстро вслед за мячом выходить из борьбы в стандартных розыгрышах, определять и принимать на себя следующую функциональную роль в соответствии с игровой ситуацией
- Уметь действовать как связующее звено между форвардами и игроками задней линии, обеспечивая продолжительность и непрерывность игровых действий

Номер 8

Схватка



- Уметь принять сильное, стабильное положение тела индивидуально/ в составе третьей линии/ в составе полной схватки, оказывая давление или сдерживая давление соперника
- Уметь двигаться вперед и назад в схватке, не теряя контроль над положением тела, индивидуально/ в составе третьей линии/ в составе всей схватки
- Уметь создать прочное и эффективное сцепление с игроками второй линии
- Контролировать прохождение мяча под схваткой, прикрывая игру полузащитника схватки от давления со стороны соперника
- Уметь самостоятельно поднять мяч от схватки и организовать атаку третьей линии
- Уметь при необходимости быстро поднять мяч и передать его полузащитнику схватки

Коридор

- Уметь, работая в составе группы лифта, перехитрить соперника ложным маневром, уйти из-под опеки соперника
- Уметь, используя поддержку партнёров, выпрыгнуть на максимальную высоту
- Уметь надежно ловить мяч в прыжке
- Уметь надежно передавать мяч партнерам по команде
- Знать варианты коридоров и уметь действовать в соответствии с тактикой команды
- Быть способным среагировать на мяч, оказавшийся на земле
- Уметь поддерживать атакующие действия от коридора, организованные в начале или в конце его построения (peel)

Начальный удар

- Уметь поймать чистый мяч с воздуха или подобрать его с земли
- Уметь поймать мяч, выпрыгивая вверх и используя поддержку или действуя самостоятельно
- Уметь надежно отыграть мяч партнерам
- Уметь, если потребуется, оказать поддержку прыгающему за мячом игроку
- Уметь безопасно вернуть прыгающего игрока на землю
- Уметь прикрыть прыгающего за мячом игрока от соперников во время его приземления

- Уметь бороться за потерянный мяч
- Уметь быстро вывести мяч из борьбы и передать партнёрам

Открытая игра

- Уметь эффективно продвигаться с мячом вперед, завоевывать территорию и сохранять мяч
- Уметь использовать различные пасы с правой и левой руки
- Уметь определить и использовать свободное пространство, поддерживая коммуникацию с партнерами и манипулируя действиями защитников
- Уметь, играя в защите, определить неприкрытое пространство, сообщить партнерам и предпринять самому соответствующие действия
- Уметь оказать поддержку партнерам, играя в атаке и в защите
- Уметь выполнять боковой, передний и задний захваты
- Уметь принять эффективное решение и соответственно действовать в раке/моле
- Уметь быстро вслед за мячом выходить из борьбы в стандартных розыгрышах, определять и принимать на себя следующую функциональную роль в соответствии с игровой ситуацией
- Уметь действовать, как связующее звено, между форвардами и игроками задней линии, обеспечивая продолжительность и непрерывность игровых действий

Вопросы

1. Оба столба могут выполнить роль лифтующего, поддерживая прыгающего за мячом игрока во время начального удара. Это правильное утверждение или нет? [Both props may perform a lifting role for a jumper attempting to catch the ball following a kick-off/restart. Is this statement true or false?]

- a) Правильное [True]
- b) Неверно [False]

2. Какую роль может выполнить на чужом вбрасывании мяча в коридоре? [What role may hookers perform on the opposing team's throw?]

- a) Ловить мяч
- b) Отыграть мяч
- c) Атаковать игрока, принимающего мяч от коридора
- d) Защищать зону 5 метров

3. С кем совместно должен работать фланкер в схватке, помогая своему столбу? [In a scrum, who should the flankers work in a unit with in order to support the props?]

- a) С полузащитником схватки
- b) С вингером (№№ 11;14)
- c) С хукером
- d) С локом №№ 4 или 5

Задняя линия - № 9 Полузащитник схватки/ Хавбек

Игра в пас



- Должен уметь выполнять быстро и аккуратно различные виды пасов на различные дистанции с правой и левой руки
- Уметь выполнять быстро и аккуратно пас с земли на различные дистанции с правой и левой руки

Удары по мячу ногой

- Уметь выполнять различные типы ударов с обеих ног
- Уметь аккуратно выполнять «Бокс-кик» «Удар из коробки» с последующим набеганием на мяч

Открытая игра

- Уметь принять правильное решение и действовать соответственно во время рака/мола в атаке/защите
- Уметь действовать эффективно, связывая игру форвардов и задней линии, создавая продолжительность и непрерывность игровых действий
- Уметь поддерживать коммуникацию с партнерами, особенно направляя игру форвардов в контактных ситуациях и организации атаки и защиты
- Уметь выполнять различные пасы с левой и правой руки
- Уметь принять на себя инициативу и сыграть самому на прорыв около стандартных розыгрышей мяча или в контактных ситуациях
- Играя в атаке, уметь организовать, определить и сообщить партнёрам о наличии свободного пространства и уметь самому использовать это пространство или манипулировать защитой
- Играя в защите, уметь определить и сообщить партнерам о наличии неприкрытого пространства и уметь, при необходимости, прикрыть самому
- Уметь оказать поддержку партнерам, играя в атаке и в защите

- Уметь выполнять эффективно боковой, передний и задний захваты

№ 10 Полузащитник трехчетвертных / Флай-хав

Игра в пас



- Должен уметь выполнять быстро и аккуратно различные виды пасов на различные дистанции с правой и левой руки
- Уметь установить правильную дистанцию по ширине и глубине своей позиции от полузащитника схватки, для того чтобы иметь время для выбранного действия - прорыв/ пас/ удар ногой

Удары по мячу ногой

- Уметь выполнять различные виды ударов с правой и левой ноги, под давлением соперника, отыгрывая территорию или выполняя стратегический план ударов ногой и набегания, для того чтобы выбежать под мяч и побороться за него

Открытая игра

- Уметь эффективно взаимодействовать с полузащитником схватки № 9, обеспечивая продолжительность и непрерывность игровых действий
- Уметь установить и поддерживать коммуникацию, диктуя глубину и ширину позиций для игроков атаки
- Уметь выбрать правильное решение, сообщить о нем партнерам во время атаки – прорыв/ пас/ удар ногой – в соответствии с планом игры, или изменить в соответствии с ситуацией
- Уметь выбрать, осуществить и сообщить всем правильное решение о форме построения и тактике действий, играя в защите, в соответствии с планом игры, или изменить, если необходимо
- Играя в атаке, уметь организовать, определить и сообщить партнёрам о наличии свободного пространства и уметь самому использовать это пространство или манипулировать защитой

- Играя в защите, уметь определить и сообщить партнерам о наличии неприкрытого пространства и организовать перестроение игроков, при необходимости прикрыть самому
- Уметь сыграть в поддержке у своих партнеров в атаке и в защите
- Уметь эффективно проводить боковой, передний и задний захваты

Центры / Средние беки №№ 12; 13

Игра в пас



- Должен уметь выполнять быстро и аккуратно различные виды пасов на различные дистанции с правой и левой руки

Удары по мячу ногой

- Уметь выполнять различные виды ударов с правой и левой ноги, под давлением соперника, отыгрывая территорию или выполняя стратегический план ударов ногой и набегания, для того чтобы выбежать под мяч и побороться за него

Открытая игра

- Уметь эффективно взаимодействовать с № 10, развивая продолжительность и непрерывность игровых действий
- Уметь быстро определять свою стартовую позицию в линии атаки (ширина и глубина)
- Играя в атаке, уметь выбрать правильное решение, осуществить его и сообщить о своем намерении партнерам – прорыв/ ложный выход на мяч/ пас/ удар ногой, действуя в соответствии с планом игры или по ситуации
- Уметь выбрать, осуществить и сообщить всем правильное решение о форме построения и тактике действий, играя в защите, в соответствии с планом игры, или изменить, если необходимо

- Играя в атаке, уметь организовать, определить и сообщить партнёрам о наличии свободного пространства и уметь самому использовать это пространство или манипулировать защитой
- Играя в защите, уметь определить и сообщить партнерам о наличии неприкрытого пространства и организовать перестроение игроков, при необходимости прикрыть самому
- Уметь сыграть в поддержке у своих партнеров в атаке и в защите
- Уметь эффективно проводить боковой, передний и задний захваты
- Обеспечить поддержку партнерам в зоне контакта
- Уметь надежно ловить мяч, выпрыгивая вверх

Вингеры №№ 11 и 14

Игра в пас



- Должен уметь выполнять быстро и аккуратно различные виды пасов на различные дистанции с правой и левой руки

Удары по мячу ногой

- Уметь выполнять различные виды ударов с правой и левой ноги, под давлением соперника, отыгрывая территорию или выполняя стратегический план ударов ногой и набегания, для того чтобы выбежать под мяч и побороться за него

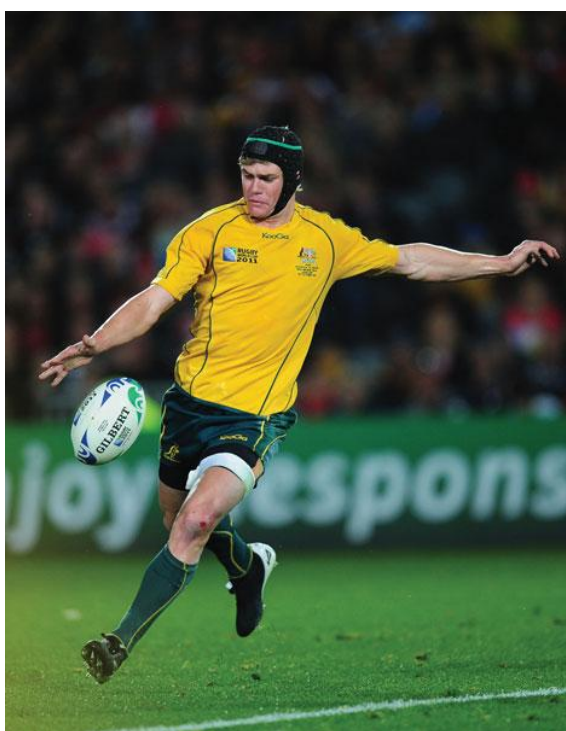
Открытая игра

- Уметь эффективно действовать с центральными игроками №№ 12; 13 обеспечивая продолжительность и непрерывность игровых действий

- Уметь быстро подобрать себе стартовую позицию в линии атаки (глубина и ширина)
- Уметь выбрать, осуществить и сообщить всем правильное решение о форме построения и тактике действий, играя в защите, в соответствии с планом игры, или действовать по ситуации
- Искать различные варианты подключения к атаке, используя свои скоростные качества
- Быть всегда нацеленным на завершение атаки, прорыв в зачетное поле и совершение попытки
- Уметь выбрать, осуществить и сообщить всем правильное решение о форме построения и тактике действий, играя в защите, в соответствии с планом игры, или изменить, если необходимо
- Играя в атаке, уметь организовать, определить и сообщить партнёрам о наличии свободного пространства и уметь самому использовать это пространство или манипулировать защитой
- Играя в защите, уметь определить и сообщить партнерам о наличии неприкрытого пространства и организовать перестроение игроков, при необходимости прикрыть самому
- Уметь сыграть в поддержке у своих партнеров в атаке и в защите
- Уметь эффективно проводить боковой, передний и задний захваты
- Уметь работать единым звеном из трех игроков - со своим фулбеком № 15 и со вторым вингером, - развивая контратаку
- Уметь работать единым звеном из трех игроков - со своим фулбеком № 15 и со вторым вингером, - прикрывая заднюю часть своего поля, если фулбек или противоположный вингер вовлечены в активную игру, например, фулбеку пришлось выйти вперед для выполнения захвата
- Уметь обеспечить поддержку партнерам в зоне контакта
- Уметь надежно ловить мяч, выпрыгивая вверх

Фулбек № 15

Игра в пас



- Должен уметь выполнять быстро и аккуратно различные виды пасов на различные дистанции с правой и левой руки

Удары по мячу ногой

- Уметь выполнять различные виды ударов с правой и левой ноги, под давлением соперника, отыгрывая территорию или выполняя стратегический план ударов ногой и набегания, для того чтобы выбежать под мяч и побороться за него

Открытая игра

- Уметь эффективно взаимодействовать с центрами №№ 12; 13 и с вингерами №№ 11; 14, создавая условия для непрерывности и продолжительности игровых действий
- Уметь быстро подобрать себе стартовую позицию в линии атаки (глубина и ширина)
- Уметь выбрать правильное решение, реализовать его и оповестить о нем всех (коммуникация) во время атаки – бег/ ложный вход/ пас/ удар, – действуя в соответствии с планом игры и при необходимости внося изменения
- Искать различные варианты подключения к атаке, неожиданно подключаясь к атакам задней линии на полной скорости
- Уметь выбрать, осуществить и сообщить всем правильное решение о форме построения и тактике действий, играя в защите, в соответствии с планом игры, или изменить, если необходимо
- Играя в атаке, уметь организовать, определить и сообщить партнёрам о наличии свободного пространства и уметь самому использовать это пространство или манипулировать защитой
- Играя в защите, уметь определить и сообщить партнерам о наличии неприкрытого пространства и организовать перестроение игроков, при необходимости прикрыть самому
- Уметь сыграть в поддержке у своих партнеров в атаке и в защите
- Уметь эффективно проводить боковой, передний и задний захваты
- Уметь правильно выбрать позицию для прикрытия задней части поля, учитывая погодные условия, состояние поля и сильные стороны игры соперника
- Уметь прикрыть заднюю часть поля, работая с вингерами, как одно звено из трех игроков, например, прикрыть фланг, если вингер должен был уйти вперед и выполнить захват
- Уметь эффективно работать, как одно звено из трех игроков, взаимодействуя с вингерами, организуя контратаку
- Уметь организовать поддержку партнерам в зоне контакта
- Уметь надежно ловить мяч, выпрыгивая вверх

Вопросы

1. Полузащитник схватки должен уметь выполнять удары по мячу и правой и левой ногой. Правда или ложь?

- а) Правда
- б) Ложь

2. Полузащитник схватки не должен выбивать мяч в аут, если полученная в результате территория не компенсирует факт потери владения мячом. Это верно или нет?

- а) Верно

b) Неверно

3. Вингеру № 14; 11 достаточно уметь выполнять короткий пас только в одну сторону. Верно или неверно утверждение?

a. Верно

b. Неверно

Источник: <https://passport.world.rugby/coaching/functional-role-analysis/>